

CRÈME CÉRÉSAL BLÉ

Propriétés et indications :

Cette crème doit être appliquée, généralement le jour, pour équilibrer les effets du printemps et pour lutter contre les problèmes esthétiques en relation avec l'élément Bois : sécrétions sébacées, points noirs et taches de pigmentation. Les crèmes de jour Cérésal sont spécialement conçues pour la protection de la peau contre les agressions climatiques (Bois : vent, Feu : chaleur, Terre : humidité, Métal : sécheresse, Eau : froid). Elles puisent leurs principes actifs hydratants et anti-âges au cœur des céréales et des vitamines et apportent ainsi à l'épiderme la nourriture saisonnière indispensable à sa beauté.

Ingrédients clés :

- **Extrait de Plancton** : riche en vitamines, cet extrait d'algue bleue (*Spirulina Platensis*) est antioxydant, énergisant, anti-inflammatoire, hydratant. Il minéralise, régénère et raffermi la peau et stimule la circulation sanguine. Toutes ces propriétés en font un ingrédient anti-âge efficace.
- **Extrait de son de blé** : le son de blé a un effet reconstituant, nourrissant et adoucissant, de plus, il lutte contre la fatigue.
- **Huile de germes de blé** : elle est anti-inflammatoire, anti-oxydante et cicatrisante. Elle favorise la circulation du sang et répare, hydrate et protège la peau ce qui lui donne des propriétés antirides. Elle est riche en acides oméga 3, 6 et 9.
- **Huile essentielle de citron** : elle est calmante, anti-inflammatoire et astringente. Elle favorise l'élimination atténuée des rides.
- **Huile essentielle de romarin** : elle favorise la circulation sanguine, elle est tonique, analgésique, antirhumatismales, anti-infectieuse et cicatrisantes.
- **Huile d'avocat** : riche en oméga 6 et 9, en protéines, minéraux et vitamines (A, B, C, D, E, H, K et PP), l'huile d'avocat est très hydratante, antirides et régénérante, idéale pour un soin nourrissant.
- **Extrait de romarin** : cet extrait est un conservateur et un antioxydant. C'est un actif anti-âge, car il permet d'éliminer les radicaux libres.
- **Vitamine E** : c'est le principal antioxydant de l'organisme, elle protège les cellules de l'effet destructeur des radicaux libres et empêche les huiles de rancir.

Disponibilité :

- Tubes de 50 ml et 100 ml